

OFFERT PAR



# PRODUITS DE SAISON : LA CARTE

## LÉGENDE

LÉGUMES



FRUITS



CÉRÉALES



VISITÉ PAR LES ABEILLES



DÉPENDANT DES ABEILLES

SOURCE

**GREENPEACE**

Pour plus d'infos cliquez [ici](#)

## JANVIER

Ail	Betterave
Carotte	Chou
Chou de Bruxelles	Courge
Crosne	Céleri
Endive	Frisée
Mache	Navet
Oignon	Panais
Poireau	Pomme de terre
Salsifi	Topinambour
Epinard	

Citron	Clémentine
Kiwi	Mandarine
Orange	Pamplemousse
Poire	Pomme

## FÉVRIER

Ail	Betterave
Carotte	Chou de Bruxelles
Crosne	Céleri
Endive	Frisée
Mache	Navet
Oignon	Panais
Poireau	Pomme de terre
Radis	Salsifi
Topinambour	Epinard

Citron	Clémentine
Kiwi	Mandarine
Orange	Pamplemousse
Poire	Pomme

## MARS

Ail	Asperge
Betterave	Blette
Carotte	Chou
Chou de Bruxelles	Chou-Fleur
Crosne	Céleri
Endive	Frisée
Navet	Oignon
Panais	Poireau
Pomme de terre	Radis
Salsifi	Tampinambour
Epinard	

Citron	Kiwi
Orange	Pamplemousse
Poire	Pomme

 **AVRIL**

Ail	Artichaut
Asperge 	Betterave
Blette 	Carotte 
Chou-Fleur 	Concombre 
Céleri 	Endive
Frisée 	Laitue 
Navet 	Oignon 
Petit Pois	Poireau 
Pomme de terre	Radis 
Epinard	

Citron 	Pamplemousse 
Pomme 	

 **MAI**

Ail	Artichaut
Asperge 	Aubergine 
Beterrave	Blette
Carotte 	Chou-Fleur 
Concombre 	Courgette 
Céleri 	Laitue 
Navet 	Oignon 
Petit Pois	Pomme de terre
Radis 	Tomate 
Epinard	

Cerise 	Fraise 
Pamplemousse 	Rhubarbe

 **JUIN**

Ail	Fenouil
Artichaut	Haricot vert 
Asperge 	Laitue 
Aubergine 	Navet 
Betterave	Oignon 
Blette	Petit pois
Brocoli 	Poivron
Carotte 	Pomme de terre primeur
Concombre 	Radis 
Courgette 	Tomate 
Céleri 	Épinard

Abricot 	Melon 
Cassis 	Pamplemousse 
Cerise 	Pastèque 
Citron 	Pomme 
Fraise 	Prune 
Framboise 	Pêche 
Groseille 	Rhubarbe

Avoine	Avoine de Printemps
Avoine d'hiver	Orge d'hiver
Colza d'hiv. et de print. 	Pois 
Seigle	

 **JUILLET**

Ail	Fenouil
Artichaut	Haricot vert 
Asperge 	Laitue 
Aubergine 	Maïs 
Betterave	Oignon 
Blette	Petit pois
Brocoli 	Poivron
Carotte 	Pomme de terre primeur
Concombre 	Radis 
Courgette 	Tomate 
Céleri 	Épinard

Abricot 
Cassis 
Cerise 
Figue 
Fraise 
Framboise 
Féveroles et fèves 
Groseille 
Melon 

Myrtille 
Nectarine 
Orge d'hiver 
Pastèque 
Poire 
Prune 
Pêche 
Rhubarbe

Avoine d'hiver
Avoine de printemps
Blé dur d'hiv. et de print.
Blé tendre d'hiv. et de print.
Colza d'hiv. et de print. 

Orge d'hiver
Orge de printemps 
Pois
Seigle
Triticale

 **AOÛT**

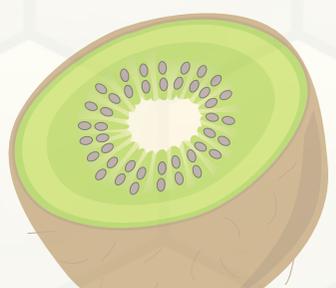
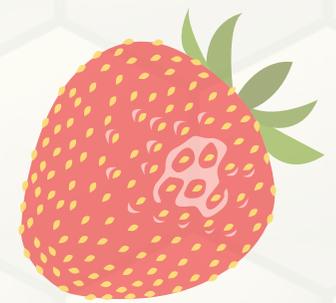
Ail	Fenouil
Artichaut	Frisée
Aubergine 	Haricot vert 
Betterave	Laitue 
Blette	Maïs 
Brocoli 	Oignon 
Carotte 	Poivron
Concombre 	Pomme de terre primeur
Courge 	Radis 
Courgette 	Tomate 
Céleri 	Épinard

Abricot 
Cassis 
Figue 
Fraise 
Framboise 
Féveroles et fèves 
Groseille 
Melon 
Mirabelle 
Myrtille 

Mûre 
Nectarine 
Noisette
Pastèque 
Poire 
Pomme 
Prune 
Pruneau 
Pêche 
Raisin

Avoine d'hiver
Avoine de printemps
Blé dur d'hiv. et de print.
Blé tendre d'hiv. et de print.
Orge d'hiver

Orge de printemps 
Pois
Seigle
Triticale



## SEPTEMBRE

Ail	Fenouil
Artichaut	Frisée
Aubergine	Haricot vert
Betterave	Laitue
Blette	Maïs
Brocoli	Oignon
Carotte	Panais
Chou	Poireau
Chou de Bruxelles	Poivron
Chou-fleur	Pomme de terre
Concombre	Potiron
Courge	Radis
Courgette	Tomate
Céleri	Épinard

Coing
Figue
Melon
Mirabelle
Myrtille
Mûre
Noisette
Noix

Pastèque
Poire
Pomme
Prune
Pruneau
Pêche
Raisin

Tournesol

## OCTOBRE

Ail	Haricot vert
Aubergine	Laitue
Betterave	Maïs
Blette	Navet
Brocoli	Oignon
Carotte	Panais
Chou	Poireau
Chou de Bruxelles	Pomme de terre
Chou-fleur	Potiron
Concombre	Radis
Courge	Rutabaga
Courgette	Salsifi
Céleri	Tomate
Endive	Topinambour
Fenouil	Épinard
Frisée	

Châtaigne
Citron
Coing
Figue
Framboise
Myrtille

Noisette
Noix
Poire
Pomme
Raisin

Maïs  
Riz

Soja  
Sorgho

# NOVEMBRE

Ail		Frisée	
Betterave		Mâche	
Brocoli		Navet	
Cardon		Oignon	
Carotte		Panais	
Chou		Poireau	
Chou de Bruxelles		Pomme de terre	
Chou-fleur		Potiron	
Citrouille		Radis	
Courge		Rutabaga	
Crosne		Salsifi	
Céleri		Topinambour	
Endive		Épinard	
Fenouil			

Châtaigne		Mandarine	
Citron		Orange	
Clémentine		Poire	
Coing		Pomme	
Kiwi			

Maïs		Sorgho	
------	---	--------	---



# DÉCEMBRE

Ail		Navet	
Betterave		Oignon	
Carotte		Panais	
Chou		Poireau	
Chou de Bruxelles		Pomme de terre	
Courge		Potiron	
Crosne		Radis	
Céleri		Rutabaga	
Endive		Salsifi	
Frisée		Topinambour	
Mâche		Épinard	

Châtaigne		Mandarine	
Citron		Orange	
Clémentine		Poire	
Féveroles et fèves		Pomme	
Kiwi			

Avoine d'hiver		Orge d'hiver	
Avoine de printemps		Orge de printemps	
Blé dur d'hiv. et de print.		Pois	
Blé tendre d'hiv. et de print.		Seigle	

